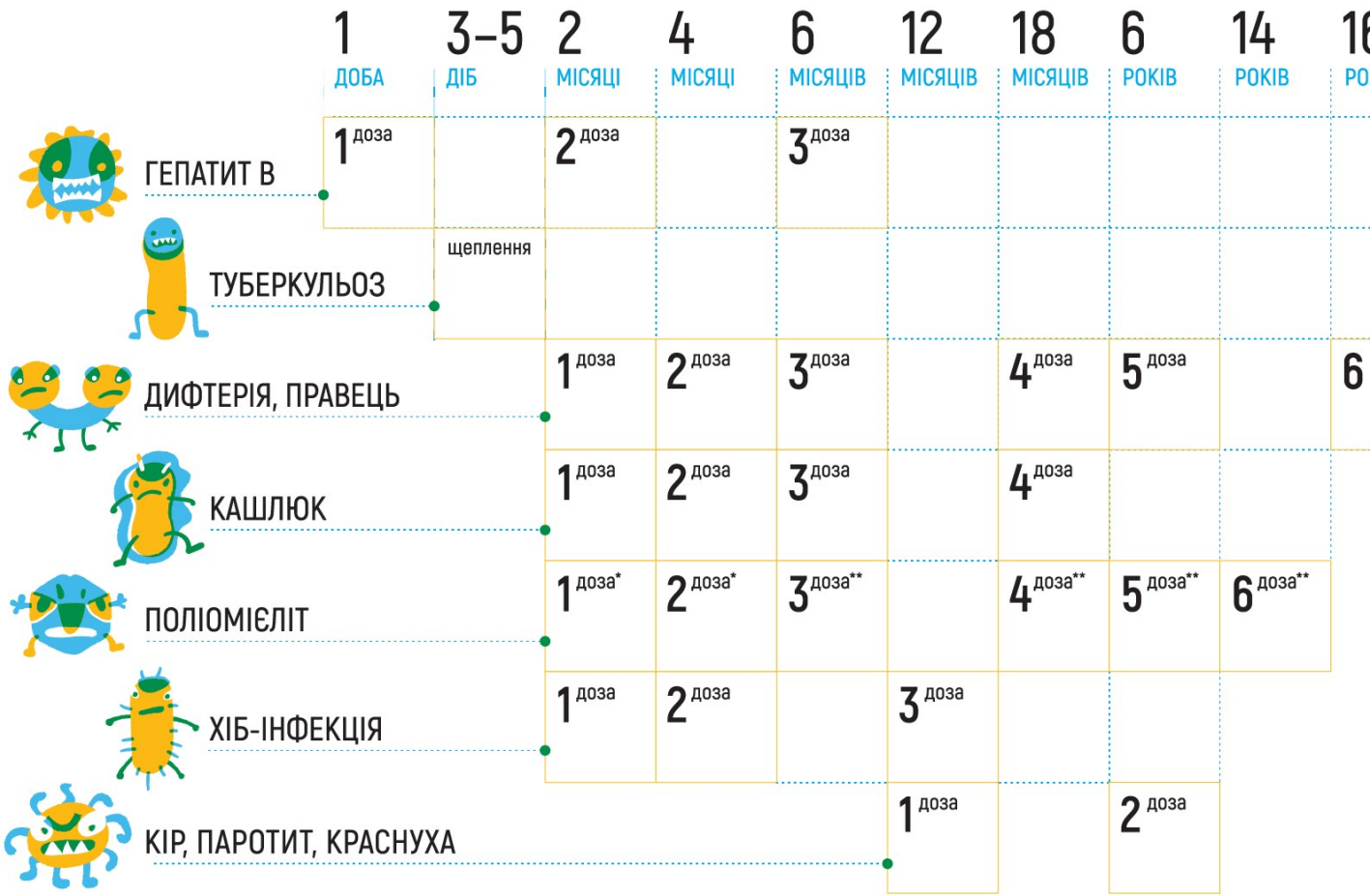


НАЦІОНАЛЬНИЙ КАЛЕНДАР ЩЕПЛЕНЬ

Чинний, затверджений Міністерством охорони здоров'я України в 2018 році



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Цього тижня ми відзначаємо Всесвітній тиждень імунізації. З цього приводу хочемо нагадати вам про календар щеплень — графік, згідно з яким дітей та дорослих вакцинують від небезпечних інфекцій.

Вакцинація – це простий, безпечний та ефективний спосіб захиститися від небезпечних хвороб ще до контакту з ними, а також запобігти ускладненням, які ці хвороби можуть спричинити.

[За даними](#) Всесвітньої організації охорони здоров'я, щороку вакцинація запобігає 3,5–5 мільйонам смертей від таких захворювань, як дифтерія, правець, кашлюк, грип та кір. Особливо вразливі до таких хвороб діти і дорослі, які не мають щеплень взагалі або пропустили якесь із щеплень за графіком.

Тож важливо дотримуватися Національного календаря профілактичних щеплень. Це документ, що містить перелік обов'язкових профілактичних щеплень та оптимальні строки їх проведення. В Україні [Національний календар профілактичних щеплень](#) передбачає імунізацію проти 10 захворювань: туберкульозу, гепатиту В, кору, епідемічного паротиту (свинки), краснухи, дифтерії, правця, кашлюка, поліомієліту та хіб-інфекції.

Коли і проти чого вакцинуватися?

Гепатит В: протягом першої доби життя, а потім у 2 та 6 місяців.

Туберкульоз: одне щеплення у проміжку між 3 і 5 добами життя.

Кір, паротит, краснуха: у 12 місяців та 6 років.

Дифтерія, правець: у 2, 4, 6, 18 місяців, 6 та 16 років. Дорослі, щеплені за календарем, потребують ревакцинації проти дифтерії і правця кожні 10 років: у 26, 36, 46, 56 і так далі років.

Кашлюк: у 2, 4, 6, 18 місяців.

Поліомієліт: інактивована вакцина (ІПВ) – у 2 та 4 місяці, **оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ)** – у 6 та 18 місяців, а також у 6 та 14 років.

Хіб-інфекція: у 2, 4 та 12 місяців.

Усі вакцини, передбачені Національним календарем профілактичних щеплень, наявні в Україні і є безоплатними. Тож перевірте, чи має ваша дитина всі необхідні щеплення відповідно до віку. Згадайте, чи отримали ви ревакцинацію упродовж останніх 10 років. Подбайте також про вакцинацію (у т. ч. і бустерними дозами) проти COVID-19 – вона не входить до Національного календаря, але також є доступною і безплатною.

Якщо ви маєте порушений графік вакцинації (пропустили якесь зі щеплень), це не значить, що треба розпочинати курс імунізації спочатку. Проте вкрай важливо надолужити пропущені щеплення якомога швидше незалежно від того, скільки минуло часу. Тож зверніться до терапевта, сімейного лікаря чи педіатра – спеціаліст допоможе вам скласти індивідуальний графік щеплень.