



За даними ВООЗ, щороку півмільйона людей у світі помирають внаслідок серцево-судинних хвороб, які розвинулися через надмірне споживання трансжирів. Дослідження підтвердили зв'язок між споживанням трансжирних кислот та ішемічною хворобою серця, яка може призвести до передчасної смертності.

В Україні ймовірність передчасної смерті від серцево-судинних захворювань становить 14,8%. Одним із головних чинників, які впливають на розвиток більшості неінфекційних захворювань, є спосіб харчування.

За даними МОЗ України, якщо людина споживає понад 2,2 г промислово вироблених трансжирів (ТЖК) на день, ризик померти від серцево-судинних захворювань у неї зростає на 20-32%. В Україні 9 із 10 передчасних смертей пов'язані саме з неінфекційними захворюваннями, 34,8% людей мають підвищений тиск, 59,1% – зайву вагу, з них 24,8% хворі на ожиріння. Приблизно 278 000 смертей можуть бути напряду пов'язані зі вживанням ТЖК.

Ця проблематика була порушена на круглому столі «На шляху до елімінації трансжирів у харчових продуктах: результати проекту з тестування вмісту трансжирів (ВООЗ FEEDCities) та розбудова потенціалу в Україні», який відбувся 16 квітня в місті Київ.



Під час заходу представники Міністерства охорони здоров'я, Центру громадського здоров'я МОЗ України, Державної служби України з питань безпечності харчових продуктів спільно з представниками обласних ЦКПХ та інших зацікавлених сторін обговорили з експертами Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) результати пілотного проекту ВООЗ FEEDCities із дослідження міського харчового середовища,

оцінювання вмісту трансжирних кислот, натрію і калію у найпоширеніших продуктах. Крім того, учасники круглого столу розглянули деякі актуальні питання контролю якості харчових продуктів, сучасні міжнародні стандарти та ініціативи щодо зменшення вмісту трансжирів у продуктах харчування.

До заходу долучився **Генеральний директор ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України» Володимир Папач**



За участі експертів ВООЗ, МОЗ та ЦГЗ було детально обговорено питання залучення центрів контролю та профілактики хвороб, зокрема й Черкаського обласного ЦКПХ, до подальшої реалізації проєкту FEEDCities та проведення досліджень із визначення трансжирів у продуктах харчування.



Фото надані ВООЗ

Довідково

За підтримки МОЗ України Державною установою «Черкаський обласний ЦКПХ МОЗ» придбано необхідне обладнання для визначення вмісту трансжирів у харчових продуктах.

Контроль вмісту трансжирів у продуктах харчування дає можливість оцінити, наскільки виробники дотримуються вимог законодавства щодо обмеження їх рівня.