

ЯКІ ЩЕПЛЕННЯ СЛІД ЗРОБИТИ НАЙБЛИЖЧОМУ ОТОЧЕННЮ НЕМОВЛЯТИ?



Поява дитини в родині є, беззаперечно, надзвичайною подією для кожної сім'ї. І часом так лячно зробити щось не так або не врахувати те, що може нести загрозу здоров'ю малюка.

Як мінімізувати ризики й захистити немовля з перших днів життя розповідає команда платформи доказової інформації про здоров'я [Бережи себе](#) спільно з сімейною лікаркою та педіатрицею Мариною Красніковою.

Імунна система новонародженого лише знайомиться (<https://bit.ly/3vpRjld>) з усіма загрозами навколо. З часом і дорослішанням імунітет буде функціонувати ефективніше й долатиме небезпеки краще. У перші ж тижні варто особливо подбати про захист.

Передусім ідеться про таке:

→ дотримання дорослими гігієни рук;

→ ізоляція хворих дорослих;

→ грудне вигодовування (з грудним молоком дитина отримує не тільки поживні речовини, але й фактори захисту від інфекцій);

→ вакцинація близького оточення малюка від інфекцій, що передаються повітряно-крапельним шляхом (грип, ковід, кір, кашлюк та інші).

Усе це дозволить створити такий собі «кокон», який захищатиме дитину.

Пам'ятайте: правило «краще маленьким «перехворіти» не діє. Що раніше дитина інфікується цими інфекціями, то складніше їй буде впоратись через незрілу імунну систему. Хвороба може призвести до серйозних ускладнень і наслідків для здоров'я на все життя.

Більше про те, чим небезпечні хвороби для малюка та як від них захиститися – на сайті [«Бережи себе»](#).

За інформацією МОЗ.