



22-26 травня з нагоди Всеукраїнського тижня громадського здоров'я під гаслом #ПрофілактикаРятуєЖиття фахівці відділу епіднагляду та профілактики неінфекційних захворювань Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб провели комунікаційний захід спільно з медичними працівниками КНП «П'ятий Черкаський міський центр первинної медико-санітарної допомоги».

Захід, присвячений темі профілактики захворювань, відбувся за ініціативи Головного державного санітарного лікаря Черкаської області Володимира Папача та за підтримки й особистої участі директора КНП «П'ятий Черкаський міський центр ПМСД» Миколи

Тарасова.



Фахівці Черкаського обласного ЦКПХ організували вимірювання артеріального тиску, ваги та зросту пацієнтам і відвідувачам лікувального закладу, визначали [індекс маси тіла](#), поширювали інформаційні матеріали.

Ознайомили пацієнтів і з « [Тарілкою здорового харчування](#) » – це керівництво для здорового, збалансованого харчування, створене експертами

Гарвардської школи громадського здоров'я



Під час заходу проведено роз'яснювальну роботу щодо важливості дотримання здорового способу життя, фізичної активності, шкоди тютюну та алкоголю, запобігання інфекціям завдяки вакцинації.

Будьте здорові та не забувайте, що профілактика рятує життя!

