

Вірусний гепатит А (хвороба Боткіна, хвороба брудних рук, жовтуха) – це гостра інфекційна хвороба з фекально-оральним механізмом передачі інфекції, характеризується розвитком запальних змін в печінці і проявляється симптомами інтоксикації, гепатомегалією (збільшенням розмірів печінки), жовтяницею та ураженням травного каналу.

Вірус гепатиту А (ВГА) – ентеровірус, досить стійкий до впливу зовнішнього середовища: при кімнатній температурі може зберігатися декілька тижнів або місяців, виділяється із фекаліями хворих на гепатит та передається від людини до людини (після контакту з хворим), через воду, харчові продукти, предмети побуту та брудні руки, за умови недотримання правил особистої гігієни. Недаремно цю хворобу називають хворобою брудних рук.

Більшість хворих на вірусний гепатит А це діти. Після перенесеного захворювання залишається позитивний імунітет.

У більшості випадків хвороба починається гостро, з підвищенням температури до 38,5С протягом перших 2 - 3 днів, відчувається ломота в тілі, можливе першіння у горлі. Хвора людини відчуває загальну слабкість, погіршення апетиту, нудоту, іноді спостерігається блювота, біль та відчуття важкості у правому підребер'ї. На третій день захворювання сеча набуває темного забарвлення (кольору міцного чаю, пива). Можливе свербіння шкіри.

Слід запам'ятати, що при появі перших ознак захворювання необхідно терміново звернутися до лікаря.

Для профілактики хвороби необхідно:

- використовувати для пиття та миття посуду лише доброякісну та перекип'ячену воду, вживати безпечні в епідемічному плані продукти харчування;

- не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання. Перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою, для споживання дітьми – обдати окропом.

- отримуватись правил особистої гігієни, обов'язково мити руки з милом перед приготуванням та вживанням їжі, після кожного відвідування туалету.