



Запорукою гарного самопочуття, енергійності та чудового настрою є правильне харчування. Тому фахівці Звенигородського районного відділу Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб продовжують проводити заходи щодо профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань.

У Звенигородській бібліотеці для дітей проводився майстер – клас «Квіти для мам».

Тож спеціалісти центру скористалися нагодою і також провели з школярами шкіл міста Звенигородки лекцію з теми «Основи здорового харчування».

Здорове та збалансоване харчування дітей та підлітків разом із регулярною фізичною активністю забезпечують не лише здоров'я школярів, але й безпосередньо впливають на їх успішність.

Так, на зустрічі учасники майстер-класу дізналися більше про здорове харчування і що правильно харчуватися – не так складно.



Майже всі діти, які були присутні на занятті, були дуже активними та цікавилися всім, що їм пропонували. Вони активно брали участь у всіх заходах, які були організовані фахівцями Черкаського обласного ЦКПХ. Завдяки цій програмі діти дізналися багато нового про здорове харчування та його важливість для свого здоров'я.