



У 10 (40%) регіонах України зафіксовано регіональне географічне поширення вірусів грипу; в системах рутинного і дозорного епіднагляду частка позитивних результатів на віруси грипу типів А та В становить 16,8%.

За попередній тиждень, з 25 грудня по 31 грудня 2023 року, в області захворіло 4586 осіб на ГРВІ, включно із COVID-19, із них 2 420 - діти до 17 років. Питома вага дітей серед загальної кількості пацієнтів із ГРВІ становить 52,76%. Показник захворюваності на 13,8% нижче епідемічного порога, розрахованого для області та на 17,7 % менше, ніж

тиждень тому.

Найвищі показники захворюлих на ГРВІ, в тому числі COVID-19 відмічались в Черкаському, Уманському районах.

З 25 грудня по 31 грудня 2023 року було госпіталізовано 319 осіб (7,0% від кількості захворюлих), із них 190 діти до 17 років, що становить 59,56% серед госпіталізованих. Найбільше госпіталізованих серед осіб віком 0-4 роки.

На звітному тижні профілактичні щеплення проти грипу отримали 32 особи, це особи з групи медичного та епідемічного ризику.

**З початку епідемічного сезону із 2 жовтня до 31 грудня 2023 року на ГРВІ** перехворіло 72 177 осіб, що на 22,0% більше аналогічного періоду сезону 2022-2023 років. Питома вага дітей серед захворюлих становить 55,47%.

З початку сезону летальних випадків унаслідок грипу не зареєстровано.

Від початку епідсезону проти грипу вакциновано 2 908 осіб, з них 2 604 особи з групи медичного та епідемічного ризику, що становить лише 17,66% від загальної цільової групи.

### **Нагадуємо!**

Віруси грипу передаються повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом – під час розмови, кашлю, чхання, якщо хвора на грип людина перебуває біля вас на відстані близько 2 м. Хворий несе небезпеку для оточення у плані зараження протягом усього періоду прояву симптомів захворювання (це у середньому приблизно 7 днів).

Серед ускладнень грипу – пневмонія, яка може навіть призвести до смерті. Також нерідко розвивається серцева недостатність.

**Як запобігти зараженню:**

- уникайте місць великого скупчення людей;
- ретельно і часто мийте руки з милом; якщо немає доступу до води, використовуйте антисептик;
- прикривайте носа й рота під час чхання чи кашлю одноразовою серветкою, одразу після використання викиньте її;
- уникайте близького контакту з особами, які мають прояви грипозної інфекції;
- регулярно провітрюйте приміщення;
- не торкайтеся немитими руками очей, носа та рота;
- уникайте обіймів, рукостискань та поцілунків.

Ризик одночасного інфікування грипом і COVID-19 є дуже високим — у 6 разів вищий ризик смертності в разі поєднання цих інфекцій.

Щеплення від грипу не захищає від COVID-19 і навпаки.

Важливо, що вакцини від грипу і COVID-19 можна вводити в один день.

**Бережіть свій імунітет. Пам'ятайте, тільки вакцинація є надійним щитом проти грипу та коронавірусної хвороби!**