



Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб 19 грудня відвідав Звенигородський район із профілактичною акцією «Вакцинуй важливого себе!» – проти COVID-19, правця та дифтерії.

Цього разу фахівці обласного Центру спільно з колегами Звенигородського районного відділу відвідали п'ять пунктів щеплень – у селах Озірна, Водяники, Рижанівка, Чижівка,

Шубині Стави.



Жителька Водяників Ірина Миколаївна прийшла вакцинуватися від правця та дифтерії:

*«Я відчуваю себе дуже добре, бо постійно слідкую за своїм здоров'ям і не пропускаю*

*щеплень. Сьогодні прийшла на вакцинацію, бо вже минуло 10 років як щеплювалася в останнє. Також про цей захід в якому я сьогодні взяла участь мені повідомили наші лікарі».*



Учасниця акції Світлана доки чекала в черзі на прийом, мала можливість послухати лекції про захворювання від фахівців Центру та поспілкуватися з ними щодо щеплень. Зізналася, що мало знала інформації про правець та дифтерію від яких прийшла вакцинуватися. Фахівці надали жителям буклети, флаери, ліфлети з важливою

інформацією про інфекційні та неінфекційні захворювання, а також провакциновані пацієнти отримали екторбинки.



До Рижанівської амбулаторії завітали подружжя Тетяна та Олександр:

*«Плануємо разом із чоловіком отримати четверту дозу від ковіду. Від правця і дифтерії ми вакцинувалися у 2018 році, про це навіть уточнювала у наших медиків. Відчуваю, що справді ефект від вакцин є, легше переносяться хвороби. У нашій родині також усі вакциновані, бо завжди нагадую своїм дітям, щоб маленьким внукам не пропускали щеплення за календарем».*



Наступним пунктом вакцинації, який відвідали фахівці обласного ЦКПХ було село Чижівка, де на імунізацію зібралися люди 60+. За нагоди цей захід також відбувся у

межах загальнонаціональної інформаційної кампанії «Шануйся, піклуйся, вакцинуйся». Кампанія покликана донести людям у віці старше 60, що єдиний спосіб переносити сезонні захворювання легше – вакцинація.

Вакцина від COVID-19 безоплатна, водночас надходить в аптеки і вакцина від грипу. Її можна придбати, щоб захиститися одразу від двох вірусів. Згідно з рекомендаціями Національної технічної групи експертів з питань імунопрофілактики (НТГЕІ) щодо поєднання вакцин — щеплення проти COVID-19 та грипу можна робити в один день.



Крім того, фахівці Центру радили людям поважного віку слідкувати за рівнем цукру в крові, холестерину, вимірювати артеріальний тиск аби зменшити ризики серцево-судинних захворювань. Жителі громад дізналися як дотримуватися здорового способу життя, фізичної активності та покращувати ментальне здоров'я.



Завершальним виїздом бригади спеціалістів було село Шубині Стави. Галина Михайлівна

попередньо записалася на вакцинацію, щоб зробити необхідні щеплення собі та чоловіку:

*«Чоловік уже пішов щеплюватися, я буду за ним. Для мене вакцинація першочергова, бо маю хронічні захворювання».*



Про необхідність проведення таких вакцинальних сесій розповіла Діна Слинко, завідувачка Звенигородського районного відділу обласного Центру:

*«Вакцинація пройшла добре, у селах нас чекали, серед відвідувачів акції прийшли і люди 60+. Активніше щеплювалися від ковіду, бо від правця та дифтерії більшість сільських жителів вакцинувалися раніше».*



За день профілактичного заходу від ковіду вакцинувалися 24 жителя та 22 від правця та дифтерії.



































