





Ментальне здоров'я – це стан, коли людина може реалізувати свої потенційні здібності, справлятися зі стресом, продуктивно працювати та жити. Ментальне здоров'я – це не лише відсутність психічних захворювань, але й наявність позитивних емоцій, впевненості в собі та здатності приймати рішення. Ментальне здоров'я – це стан, коли людина може реалізувати свої потенційні здібності, справлятися зі стресом, продуктивно працювати та жити. Ментальне здоров'я – це не лише відсутність психічних захворювань, але й наявність позитивних емоцій, впевненості в собі та здатності приймати рішення. Ментальне здоров'я – це стан, коли людина може реалізувати свої потенційні здібності, справлятися зі стресом, продуктивно працювати та жити. Ментальне здоров'я – це не лише відсутність психічних захворювань, але й наявність позитивних емоцій, впевненості в собі та здатності приймати рішення.