



СТАНЬ НА ВАРТІ
СВОГО СЕРЦЯ

Інфаркт

симптоми та перша допомога



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ДІЄМО ДЛЯ
ЗДОРОВ'Я
Україно-квебекський проєкт

ЖИТТ

Інфаркт міокарда – крайній ступінь ішемічної хвороби серця, пошкодження та некроз певних ділянок серця через недостатнє кровопостачання. І головне – це гострий стан, за якого потрібна термінова медична допомога. Інфаркт викликає незворотні зміни в серцевому м'язі та може спричинити зупинку серця.

Як розпізнати симптоми інфаркту?

- різкий біль (іноді печіння) в грудях;
- нерівномірне серцебиття;
- відчуття здавлювання за грудиною;
- поширення болю, дискомфорту на нижню щелепу, шию, плечі, руки, верх живота;
- задишка;
- нудота;
- запаморочення;
- сильна слабкість;
- холодний піт;

– відчуття тривоги.

Перша допомога в разі інфаркту

Негайно викликайте швидку за номером 103!

А до приїзду лікарів варто:

- сісти або лягти, піднявши верхню частину тіла;
- за підвищеного тиску та відсутності протипоказань прийняти таблетку аспірину та нітрогліцерину;
- звільнити грудну клітку, аби ніщо не перешкоджало диханню;
- відчинити вікна і провітрити приміщення.

Пам'ятайте: при перших проявах серцево-судинних захворювань зверніться до свого сімейного лікаря.

Стань на варті свого серця – вбережи його від інфаркту!

За інформацією ЦГЗ.