



У разі виникнення надзвичайної ситуації, пов'язаної з витоком радіоактивних речовин, потрібно терміново зайти у приміщення, або залишатися у ньому, якщо перебуваєте там. Що ще потрібно робити у таких випадках, розповів Суспільному Черкаси головний державний санітарний лікар Черкаської області Володимир Папач.

Відтак, якщо ви почули або побачили офіційне сповіщення про витік радіоактивних речовин, важливо перебувати в укритті, розповів Володимир Папач:

*"Це може бути підвал або середина будівлі. Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівель, тому необхідно триматися якомога далі від стін і даху будівлі. Не дозволяйте домашнім тваринам гуляти на вулиці."*

*Якщо можливо, залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей, зачиняйте вікна та двері, ущільніть отвори підручними засобами (скотч, змочена водою тканина тощо) та вимкніть системи вентиляції (кондиціонери або обігрівачі) у вашому будинку", — пояснив медик.*

Якщо ви були надворі, то, зайшовши до приміщення, слід себе знезаразити:

*"Знезаразьте себе. Зніміть верхній шар одягу. Так ви позбудетеся до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил. Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер, тримайте його далі від людей і домашніх тварин. Помийтесь, якщо є така можливість. Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем. Не використовуйте кондиціонери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі. Не тріть і не подряпайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани. Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті частини тіла. Якщо доступу до води немає, скористайтесь вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха. Одягніть чистий одяг", — повідомив Володимир Папач, генеральний директор Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб.*

Заздалегідь зробіть запаси питної води. Поки не повідомили про безпечність водопровідної води, слід вживати фасовану питну воду. Пакування захищає рідину від радіоактивних речовин. Важливо створити запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах.

*"Оскільки кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин. Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для миття тіла, а також побутових потреб. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу", — пояснив лікар.*

Щодо харчових продуктів, то безпечними можна вважати ті, які зберігалися у

герметичних контейнерах:

*"Харчові продукти безпечні, якщо зберігались у герметичних контейнерах (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Безпечною є їжа з холодильника та морозильної камери. Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником. Теж саме зробіть із кухонним приладдям перед використанням. Використану тканину чи рушник запакуйте у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, далі від людей і тварин".*

Додав: залишатися в укритті слід до інших вказівок чинної влади.

Користуйтеся повідомленнями від рятувальників (ДСНС), поліції, місцевої влади. Увімкніть телебачення, радіо, слідкуйте за офіційними каналами місцевої влади, по можливості, підпишіться на такі канали в фейсбуці, телеграмі або іншій зручній для вас соцмережі.