



У листопаді відбулася щорічна Всесвітня конференція зі здоров'я легень «Боротьба з пандеміями: сьогодні та завтра», яка привернула увагу до важливості роботи над запобіганням пандеміям, що можуть виникнути у майбутньому.

Необхідно враховувати наслідки для України, що спричинила жорстока війна, яку веде Росія на території нашої держави. Це створює умови для значних ризиків у сфері здоров'я.

На конференції піднімалося питання туберкульозу та рівного й вільного доступу громадян до програм лікування. Туберкульоз залишається серйозною проблемою для України. Наша держава посідає 4 місце за рівнем захворюваності на туберкульоз серед 53 країн Європейського регіону ВООЗ». В Черкаській області за 10 місяців зареєстровано 333 випадки захворювання на активний туберкульоз органів дихання проти 296 випадків за аналогічний період минулого року.

Сучасні міжнародні підходи практики лікування та надання медичної допомоги хворим на туберкульоз, у тому числі стійкого до антибіотиків, відповідно до останніх рекомендацій ВООЗ успішно впроваджуються в Україні. Стандарти лікування повністю відповідають рекомендаціям ВООЗ, використовуються нові препарати.

Потужним внеском у боротьбу з туберкульозом є діяльність соціальних працівників, волонтерів, які сьогодні ризикують своїм життям, щоб доставити ліки, харчі, теплі речі для людей із туберкульозом в місця, де ведуться бойові дії.

Ліквідація туберкульозу потребує залучення всіх секторів системи охорони здоров'я та громадянського суспільства для підтримки людей із туберкульозом, забезпечення умов для їх доступу до соціальної підтримки, права на освіту, працю та захист.

Україна взяла на себе низку міжнародних зобов'язань, виконання яких сприятиме подолання наявних соціальних проблем та сприятиме ліквідації туберкульозу. Державна стратегія у сфері протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу, туберкульозу та вірусним гепатитам на період до 2030 року передбачає досягнення трьох стратегічних цілей:

- зниження захворюваності і смертності від туберкульозу, а також амбулаторну допомогу;
- подолання стигми та дискримінації, впровадження механізмів фінансування протитуберкульозної діяльності;
- розширення доступу до сучасної діагностики та лікування.

Як відбувається зараження туберкульозом

Туберкульоз – це хронічне інфекційне захворювання, яке характеризується утворенням в органах специфічних запальних змін. Туберкульоз вражає практично всі органи і системи організму. Але найбільш частою локалізацією туберкульозу є органи дихання.

Збудником туберкульозу є мікобактерії туберкульозу. Джерелом зараження є хворі люди або домашні тварини. Основне джерело зараження – хвора людина. Найчастіше туберкульоз поширюється повітряно-крапельним шляхом. При кашлі, чханні, розмові хворого на туберкульоз у повітря, на підлогу і стіни кімнати, предмети побуту потрапляють дрібні крапельки мокротиння і слини. Мікроби після висихання мокроти довго залишаються життєздатними, особливо у слабо освітлених місцях, навіть у висохлому мокротинні і на різних предметах вони виживають до шести-восьми місяців. Це обумовлює можливість контактно-побутової передачі через посуд, білизну, книги.

Туберкульозом можна заразитися де завгодно і необов'язково в результаті прямого контакту із хворим. На туберкульоз хворіють люди різного віку і статі. Збудник туберкульозу розрізняє соціальний статус і з однаковою ефективністю заражає бідних і багатих.

Тож нагадуємо, що вчасне звернення до лікаря – це запорука здоров'я людини.

Будь-яка людина повинна для себе запам'ятати одне правило: якщо у вас довготривалий кашель (понад 3 тижні) і хоча б один із наступних симптомів – субфебрильна температура, нічна пітливість, немотивоване зниження ваги тіла, слабкість, кровохаркання – передусім цій людині потрібно звернутися до лікаря і пройти обстеження на туберкульоз – рентген легень та здача мокроти на наявність мікобактерій туберкульозу.

Необхідно наголосити на важливості профілактичної флюорографії, яку групам ризику з туберкульозу необхідно проводити один раз на рік.

Пам'ятайте – хворобі легше запобігти, ніж вилікувати.

Вчасно виявлений туберкульоз краще піддається лікуванню.

Боротьба з туберкульозом буде успішною тільки тоді, коли ми всі разом будемо дотримуватися правил боротьби з підступною хворобою і вимагати виконання їх від оточуючих.