

Щороку навесні із настанням тепла і пробудженням рослин в природі активізуються іксодові кліщі, які можуть заражати людей і тварин збудниками вірусних і бактеріальних захворювань під час присмоктування і кровососання.

Як уберегтися від кліщів

1. Перш за все подбайте про відповідне вбрання: закрите взуття й одяг, головний убір.
2. Для захисту скористайтеся репелентом - спеціальним засобом, найчастіше у вигляді аерозолю, що відлякує кліщів. Обов'язково зверніть увагу на тривалість його дії та не забувайте використовувати повторно, коли час дії мине.
3. На прогулянці тримайтеся ближче до центру стежки та не заходьте в траву, звільніть місце для привалів від хмизу.
4. Ретельно оглядайте себе та своїх близьких щогодини прогулянки. Відчути укуси кліща майже неможливо: він виділяє анестетичну речовину, що знеболює укуси.
5. Одразу після повернення додому ще раз огляньте близьких, дітей і себе: найкраще це зробити в білій ванні з добрим освітленням.
6. Удома виперіть і попросуйте одяг і речі, якими користувалися на прогулянці.
7. Якщо на природу брали домашнього улюбленця - його також слід оглянути на наявність кліщів.
8. Кліщ може триматися на тілі людини або тварини до 12 діб. Дорослих кліщів, що присмокталися, найчастіше помічають через 2-3 дні: на місці укусу з'являються припухлість, свербіж, почервоніння, а сам кліщ збільшується в розмірах.

Пам'ятайте алгоритм дій, якщо ви виявили на тілі кліща:

- Не тиснути;
- Не виривати;
- Не заливати олією або спиртом;
- Звернутися у травмпункт, де вам допоможуть витягнути кліща і проконсультують щодо подальших дій;
- Якщо поблизу немає лікаря, акуратно викрутити кліща обертальними рухами пінцетом або через марлю;
- Продезінфікувати місце укусу;
- Здати кров на антитіла;
- За потреби пройти імунотерапію.

Не всі кліщі переносять збудників небезпечних захворювань, однак їхні укуси можуть загрожувати людині близько 150 недугами, найпоширеніші з яких кліщовий енцефаліт й бореліоз (хвороба Лайма).

Заразитися можна не лише під час кровососання кліща, але також якщо випадково його розчавити або розчесати місце укусу.

Протягом трьох тижнів після укусу кліща спостерігайте за своїм станом: щоденно вимірюйте температуру тіла, а в разі її підвищення чи почервоніння на шкірі, яке продовжує збільшуватися, - **негайно зверніться до лікаря**.

За 4 місяці 2022 року в області зареєстровано 8 випадків хвороби Лайма, що на 7 випадків більше, ніж за аналогічний період минулого року. Інтенсивний показник становить 0,7 на 100 тис. населення. Випадки реєструвались на 5 адміністративних територіях області, а саме: мм. Черкаси, Ватутіне, Канівській, Маньківській та Шполянській територіальних громадах.