


Цю дату відзначають в усьому світі від 2008 року. У травні 2007 року на 60-й сесії ВООЗ цей день був встановлений спільно Всесвітньою асамблеєю з охорони здоров'я і Всесвітньою Організацією Охорони Здоров'я.

Мета проведення Міжнародного дня боротьби проти малярії – роз'яснення того, що малярія виліковна, пояснення громадськості необхідності профілактичних заходів, залучення уваги як експертів, так і науково-дослідних і навчальних інститутів, до пошуку варіантів розв'язання цієї проблеми.

За останній рік захворіли на малярію близько 219 млн. осіб, з них 435 тис. померли. В Україні кожного року реєструються завізні випадки малярії. Територія нашої країни не відноситься до зони для якої характерне це захворювання. Але є 25 країн Африки, Азії, Південної Америки, де малярія –звичне явище. Саме звідти туристи або заробітчани привозять в Україну небажаний сувенір.

Малярія – інфекційне захворювання, збудником якого є найпростіші організми (плазмодії малярії), що передаються від хворої людини через укуси малярійних комарів. Хвороба дуже поширена в країнах з тропічним кліматом, проходить з тяжким перебігом, загальним нездужанням, нападами ознобу, високого підвищення температури, порушеннями з боку нервової та інших систем організму. За тяжкого злоякісного перебігу хвороба може закінчитися смертю.

Профілактичних заходів проти малярії слід дотримуватись тим людям, які постійно перебувають в ендемічних із цього захворювання країнах, або планують відвідати цей регіон, як туристи. Перед тим, як відправитись в неблагополучний по малярії регіон, слід

завчасно підготуватися, і підійти до цього питання серйозно.

Основними способами запобігти захворюванню є застосування профілактичних протималярійних препаратів та захист від укусів малярійних комарів. Зрозуміло, забезпечити такий захист на сто відсотків неможливо, проте подібна профілактика малярії значно знизить ймовірність захворіти. Засобами захисту є:

- сітки протимоскітні, що встановлюються у віконних та дверних отворах. Мереживі завіси, що ретельно заправляють під матрац, під якими можна безпечно спати;

- расоби-репеленти – спеціальні хімічні речовини, які відлякують комарів, проте не можуть їх убити. Засіб слід нанести на шкіру, або одяг. Репеленти можуть бути представлені у вигляді аерозолів і спреїв, кремів, гелів і так далі. Використовувати препарат слід відповідно до інструкції, що до нього додається;

- засоби-інсектициди – хімічні препарати для знищення комах. Представлені у вигляді аерозодів. Щоб убити комара, слід обробляти інсектицидом приміщення, пороги, і протимоскітні сітки. Через 30 хвилин після закінчення обробки приміщення повинно бути провітрено. До інсектицидів також додається інструкція по використанню.

Запобігти захворюванню набагато легше, ніж його лікувати!