



Фахівці Чорнобаївського відділення Черкаського обласного центру контролю та профілактики хвороб Надія Тупик та Тетяна Труш провели просвітницьку роботу на тему ментального та фізичного здоров'я у Красенівському навчально-виховному комплексі.

Під час заходу фахівчині Центру продемонстрували учням молодших та старших класів техніки дихальних вправ та принципи самодопомоги при стресі.

Старшокласникам розповіли про негативний вплив куріння та алкоголю на організм людини, особливо дітей.

Вчителям закладу наголосили на важливості збереження психічного стану для запобігання виникненню будь-яких розладів здоров'я, обговорили симптоми «професійного вигорання» та опрацювали прості правила покращення психоемоційної рівноваги.

Крім того, в ході візиту проведено бесіду з медичною сестрою, під час якої було наголошено на важливості вакцинування від інфекційних хвороб.

Працівникам та учням роздали інформаційні ліфлети, а також надали презентацію «Про ментальне здоров'я» для подальшого використання педагогами в роботі.



